



Памятка туристу: Республика Абхазия

Ваше путешествие начнётся совсем скоро. Эта памятка поможет в подготовке к отдыху, сориентирует в незнакомой стране и на пути к ней, а также выручит, если что-то пойдёт не так.

Перед отъездом

Перед началом путешествия убедитесь в наличии документов:

- Паспорт. Обратите внимание, что въезд через границу с Россией возможен по внутреннему паспорту или паспорту гражданина РФ, а также по загранпаспорту.
- Виза: для граждан РФ и некоторых других стран в Абхазию виза не требуется при краткосрочном посещении (до 90 дней).
- Ваучер на размещение в отеле и услуги, включённые в тур (трансфер и т. д.).
- Страховой медицинский полис.

! Регистрация: по прибытии в Абхазию туристы должны зарегистрироваться в течение 24 часов в местных органах МВД или через отель.

В случае путешествия с детьми:

ВАЖНО!

Детям до 14 лет выезд из России в Абхазию возможен по свидетельству о рождении.

Обязательное условие: в свидетельстве о рождении должен быть красный штамп о гражданстве РФ.

Временный порядок будет действовать до конца 2027 года, сообщили в МИД РФ.

На всякий случай рекомендуется брать с собой и загранпаспорта детей, если они уже оформлены.

Сбор багажа

Ценные вещи, документы и деньги лучше определить в ручную кладь и взять с собой в самолёт.

Все металлические острые и режущие предметы (маникюрные ножницы, пилочки для ногтей и т. п.), любые жидкости, гели и аэрозоли вместимостью более 100 мл (за исключением детского питания и лекарств, если в них есть необходимость в полёте) следует упаковать в багаж. Туда же отправляйте и внешние зарядные устройства (пауэрбанки). Проносить подобные предметы на борт запрещено.

Полный список смотрите на сайте или уточняйте в справочной службе выбранной авиакомпании.

Начало путешествия

Поездом + автобусом/такси

- **Поезд до Сочи**

Из многих крупных городов России (Москва, Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону и др.) можно доехать поездом до Сочи. Поездка занимает от 18 до 36 часов в зависимости от отправной точки.

- **Поезд до Сухума**

В Сухум ходят поезда из Москвы и Санкт-Петербурга. Есть прямой поезд из Москвы, отправляющийся с Казанского вокзала, и поезд из Санкт-Петербурга, отправляющийся с Витебского вокзала.

- Из Москвы
- [Поезд №306/305](#): Этот поезд курсирует из Москвы в Сухум.
- [Поезд №304М/303М](#): отправляется с Казанского вокзала Москвы.
- Из Санкт-Петербурга
- [Поезд №479А](#): отправляется с Витебского вокзала.

На самолете

Аэропорт Сочи (Адлер).

- Вылеты осуществляются из крупных административных центров.
- Частота рейсов зависит от сезона — летом и в праздничные периоды рейсов больше.
- Из некоторых городов рейсы могут быть сезонными или нерегулярными.
- Рекомендуются проверять актуальное расписание на сайтах авиакомпаний или аэропорта

Аэропорт Сухум

В 2025 году возобновилось прямое авиасообщение в Сухум из Москвы, Нижнего Новгорода и Ханты-Мансийска. Географию вылетов планируют расширять с каждым сезоном.

Заселение

Заселение в номер происходит в день и время, указанные в ваучере. Общепринятое время — с 14:00 (по местному времени). В случае раннего прибытия, если к моменту вашего приезда номер не успели подготовить, можно:

- Пройти регистрацию, сдать вещи в камеру хранения и отправиться на прогулку по территории отеля.
- Заполнить регистрационную анкету и дожидаться заселения в свободном номере (при его наличии, за доплату).
- То же самое, но дожидаться заселения на ресепшене. Заезд в номер с опозданием не даёт права продления срока путёвки. Даже если вы заселились поздним вечером, по умолчанию засчитывается суточная плата за проживание в номере. Пропущенное питание, если оно предусмотрено по туру, компенсации не подлежит.

! Точное время заселения и выселения из выбранной гостиницы уточняйте у администратора перед приездом, эту же информацию можно узнать из договора.

Какие документы нужны для заселения:

- **Документ, удостоверяющий личность**: паспорт РФ или заграничный паспорт.
- **Ваучер**, в котором указано название отеля, забронированные даты, тип номера и питания, а также фамилии туристов.

Попав в номер, без спешки проверьте исправность техники и бытовых коммуникаций: кондиционера, фена, освещения, сливов и т. д. При обнаружении недочётов незамедлительно сообщите о них администратору.

При заселении в отеле могут потребовать внесение возвратного депозита — на случай пользования мини-баром, телефоном и другими платными услугами. Его лучше оставлять наличными.

Услуги в отеле

После заселения ознакомьтесь с информацией относительно услуг, доступных в гостинице. Как правило, документ с ней лежит на прикроватной тумбочке. Обратите внимание, какие из сервисов платные. Это позволит избежать неприятных сюрпризов и непредвиденных платежей при выселении.

Перед сдачей вещей в прачечную уточните срок выполнения заказа: обычно на это уходит 24+ часа.

Ценные вещи и деньги храните в сейфе.

Покидая номер, ключ от него оставляйте на стойке регистрации. При его утере как можно быстрее поставьте в известность администрацию.

Проживание

Нарушение правил проживания, действующих в отеле, может привести к требованию возместить ущерб или к досрочному выселению. То же касается и нанесения материального ущерба заведению.

Выселение

Выселение из номера, как и заселение в него, происходит в день и время, указанные в ваучере. Общепринятый расчётный час — 12:00 по местному времени.

Перед выездом оплатите счета за пользование дополнительными услугами, если такие были оказаны.

Покидая номер, убедитесь, что не забыли личные вещи и документы, проверьте сейф, шкафы и тумбочки.

При дневном или ночном выезде после сдачи ключей можно оставить вещи в камере хранения. Перед отъездом из отеля проверьте наличие всех чемоданов и документов.

Общая информация о стране

Географическое положение:

Абхазия — небольшой регион на северо-западе Кавказа, расположенный на побережье Чёрного моря. Граничит с Россией на севере и с Грузией на юге и востоке. Абхазия известна своими живописными пляжами, горными пейзажами, минеральными источниками и историческими памятниками. Популярны экскурсии в Сухум, Новый Афон, озеро Рица, горные ущелья и древние крепости.

Столица:

Сухум

Население:

Около 240 тысяч человек (данные могут варьироваться).

Языки:

Официальные языки — абхазский и русский. Широко распространён русский язык.

Валюта:

Российский рубль. При поездке в Абхазию рекомендуем иметь при себе наличные. Несколько банкоматов установлено только в Сухуме и Гагре, но, чтобы найти их, придется потратить время. Возможность расплатиться кредитными картами появилась недавно, и то лишь в крупных гостиницах, ресторанах и магазинах.

Климат:

Субтропический, с мягкой зимой и тёплым летом. Идеально подходит для пляжного отдыха с мая по октябрь.

Местное время и связь**Мобильные операторы:**

- В Абхазии работают российские операторы, такие как **МТС**, **Билайн**, **МегаФон**, а также местные операторы — **Ажна** и **Афон**.
- Российские SIM-карты обычно работают без проблем, но рекомендуется уточнить у оператора о роуминге и тарифах.

Роуминг:

- Для российских туристов обычно действует роуминг российских операторов, что удобно.
- Перед поездкой рекомендуется проверить условия и тарифы у своего оператора.

Местные SIM-карты:

- Можно приобрести местную SIM-карту для более выгодных тарифов.
- Для этого потребуется паспорт, и обычно продаются в офисах операторов или у официальных продавцов.

Интернет и мобильный интернет:

- В большинстве туристических зон есть 3G и 4G связь.
- В горных и удалённых районах качество интернета может быть ниже.

Wi-Fi:

- В отелях, кафе и ресторанах обычно есть бесплатный Wi-Fi.
- В некоторых местах качество интернета хорошее, в других — может быть ограничено.

Религия**Основная религия:**

- Православие — доминирующая религия. Абхазия является преимущественно православной страной, большинство населения исповедует Абхазскую православную церковь, которая входит в Русскую православную церковь.

Другие религии:

- В меньших количествах представлены мусульмане, католики и протестанты.
- В регионе также есть древние христианские памятники и монастыри, такие как Новоафонский монастырь.

Религиозные традиции:

- Религия играет важную роль в культурной жизни региона.
- В храмах и монастырях соблюдаются традиционные обряды, и посещение религиозных объектов считается важной частью культурного опыта.

Обычаи и традиции**Гостеприимство:**

- Абхазы славятся своим тёплым и искренним гостеприимством. Гостя всегда встречают с хлебом и солью — символами дружбы и уважения.
- Приглашение в дом считается большой честью, и гостей угощают обильной и вкусной едой.

Тамада и застолья:

- Важная часть культуры — традиционные застолья с тамадой (ведущим), который ведёт тосты и поддерживает атмосферу.

- Тосты могут быть длинными и глубокими, посвящёнными семье, дружбе, жизни и памяти предков.
- Во время застолья принято уважать старших и слушать тамаду.

Семейные ценности:

- Семья — основа общества. Уважение к старшим и забота о младших — важные принципы.
- Традиционно большое значение придаётся браку и продолжению рода.

Национальная одежда и танцы:

- В праздники и торжества можно увидеть национальные костюмы, которые отличаются яркостью и красотой.
- Абхазские танцы — энергичные и выразительные, часто исполняются на свадьбах и фестивалях.

Религиозные и народные праздники:

- Празднуются православные праздники, а также традиционные народные обряды, связанные с природой и сельским хозяйством.
- Особое значение имеет праздник урожая и весенние обряды.

Язык и культура:

- Абхазский язык — важный элемент национальной идентичности.
- Народные сказания, музыка и ремёсла передаются из поколения в поколение.

Основные виды транспорта:

- Автобусы и маршрутки (маршрутные такси) — основной вид общественного транспорта в городах и между населёнными пунктами.
- Такси — популярный и удобный способ передвижения, особенно для туристов. Такси можно поймать на улице или заказать по телефону.

Особенности:

- Маршрутки ходят по фиксированным маршрутам, но расписание часто не строгое, транспорт может отходить по мере заполнения.
- Стоимость проезда обычно невысокая, оплата — наличными водителю.
- В Сухуме и других крупных городах маршрутки связывают основные районы и пригородные посёлки.

Аренда транспорта:

- Для удобства туристов доступна аренда автомобилей и мотоциклов.
- Водительские права российских образцов обычно принимаются.

Инфраструктура:

- Автобусные остановки часто не оборудованы, поэтому стоит заранее уточнять маршруты и места посадки.
- В некоторых местах возможны проблемы с дорожным покрытием, особенно в горных районах.

Чаевые

Общие правила:

- Чаевые не являются обязательными, но приветствуются как знак благодарности за хороший сервис.
- Обычно оставляют около 5-10% от суммы счёта в кафе и ресторанах.

В ресторанах и кафе:

- Если обслуживание понравилось, принято оставлять чаевые официанту.
- Иногда в счёт уже включена сервисная надбавка — стоит проверить чек.

Такси:

- Водителям такси чаевые дают по желанию, обычно округляют сумму в большую сторону или добавляют 10%.

Отели и гостиницы:

- Портье и горничным можно оставить небольшие чаевые (50-100 рублей или эквивалент в местной валюте).

Пляжи

- Вопреки сложившемуся мнению в Абхазии есть **не только галечные, но и песчаные пляжи**. Рекомендуем этот вопрос выяснить заранее, так как в случае галечного покрытия придется купить специальную пластиковую обувь. Кроме того, камень под солнцем сильно нагревается.
- Практически вся береговая полоса Абхазии – это пляжи, благоустроенные или дикие. При выборе места не будет лишним узнать, не впадает ли вблизи предполагаемого места отдыха «речка» из сточных вод.

Наиболее известные пляжи:

- **Синопский.** Расположен в 6 км от центра Сухума. Пляж полностью песчаный, встречаются незначительные вкрапления мелкой гальки. Инфраструктура – достаточная для беззаботного отдыха. Работают кафе, обустроены площадки для активного отдыха. Вход в море спокойный, пологий.
- **Центральный пляж Сухума.** Обустроенный пляж с платными услугами. Имеется вся пляжная инфраструктура. Пляж песочный, без валунов и крупной гальки.
- **Старая Гагра.** Пляжи с крупной галькой, практически без инфраструктуры, не оборудованы. Дно моря каменистое.
- **Новая Гагра.** Пляжи песочные и с мелкой галькой, оборудованы всем необходимым для комфортного отдыха.
- **Золотой берег.** Находится в Гудауте. Признан одним из лучших пляжей в стране. Довольно широкий, покрыт слоем песка с мелкой галькой.
- **Центральный пляж в Гудауте.** Самый обустроенный пляж в городе, есть шезлонги, игровые площадки, кафе. Песочный, с вкраплениями гальки.
- **Пляжи в пригороде Пицунды.** Песчаные, с ровным и пологим входом в море. Волн в этом месте практически не бывает.
- **Пляжи в Новом Афоне.** В основном, галечные. Море чистое, вход пологий. В выходные дни сюда приезжает много народу, но пляж никогда не бывает перенасыщен людьми.
- **Пляж на Белых скалах в Цандрипше.** Покрыт крупной галькой, без специальной обуви пройти по пляжу не удастся. Море чистое, с прозрачной водой. Огромные белые камни придают ландшафту своеобразный колорит.

Кухня Абхазии

Что обязательно нужно попробовать в Абхазии:

- **Ажы дзны.** Шашлык из свежего мяса – баранины или говядины. Кусочки мяса нанизывают на шампур поочередно с салом. Во время приготовления поливают гранатовым соком или черным вином с добавлением аджики.
- **Лжьцаа дзны.** Копченое мясо, поджаренное на углях. Можно рассматривать как вариант шашлыка. Подают с соусами и овощами.
- **Лобио.** Готовят из красной фасоли с добавлением специй, грецкого ореха, чеснока. Традиционно не используют мясо. Принято подавать с хлебом из тандыра.

- **Хачапури.** В Абхазии их готовят в виде лодочек или круглой формы. Сыра – много, хачапури-лодочки сверху украшены желтком.
- **Акудрца.** Суп из фасоли с чесноком, аджикой, кукурузной мукой.
- **Абыста.** Густая кукурузная каша. Выкладывают на тарелки горками, можно есть руками. По факту, может заменить хлеб.
- **Харчо.** В Абхазии харчо – это не суп, а тушеная баранина в густом соусе с грецкими орехами. Подают с абыстой или хачапури.
- **Чурек.** Пресная лепешка из кукурузной муки, иногда – с начинкой из сыра, фасоли или мяса.
- **Абаклажанчапа.** Традиционная абхазская закуска, приготовленная из баклажанов, начиненных орехово-чесночной пастой.
- **Курица в ореховом соусе.** Обжаренное мясо заливают соусом.
- **Аджика.** Самый популярный соус в стране. Острый, с большим количеством чеснока, свежих и сушеных трав.
- **Кисломолочная продукция.** Мацони, айран, брынза, сулгуни.

Сувениры

Абхазия – сельскохозяйственная страна. Как таковых сувениров здесь немного, но вы обязательно найдете то, что можно купить на память об этой стране или привезти в подарок.

При покупке на рынке стоит поторговаться. Абхазцам это доставляет настоящее удовольствие.

В списке того, что везут из Абхазии:

- **Лавровые и эвкалиптовые веники.** Первые – для использования в кулинарии, вторые – для парной.
- **Аджика.** Зеленая, красная, оранжевая, коричневая. Всегда очень острая и чесночная. Цвет приправы зависит от количества пряностей и свежих трав.
- **Мед.** Липовый, каштановый, эвкалиптовый, ежевично-черничный, разнотравье (майский). Практически все пасеки находятся в горах.
- **Вино.** Местные вина производят из особых сортов винограда, которые произрастают только здесь. Рекомендуем покупать продукт в специализированных магазинах или при посещении сухумского завода.
- **Чурчхела.** Самый известный и почитаемый десерт в Абхазии. Представляет собой ядра орехов, нанизанные на нитку и покрытые выпаренным соком винограда.
- **Сулгуни.** Готовят из коровьего, козьего и овечьего молока.
- **Орехи.** Особым спросом пользуются фундук, грецкий орех, пекан.
- **Фрукты.** В Абхазии растут груши, персики, виноград, айва, фейхоа, шелковица., черешня. Фрукты лучше покупать на рынке ранним утром.

- **Джезва.** Лучший кофе получается, когда такую турку ставят в раскаленный песок.
- **Доски для разделки** из твердых пород дерева.

Не стоит покупать продукты на пляже и у торговцев, стоящих на улице. За покупками лучше идти на рынок или в магазины.

Государственные праздники и нерабочие дни

1. День независимости — 30 сентября

- Отмечается в честь провозглашения независимости Абхазии от Грузии в 1992 году. Празднование включает парады, концерты и торжественные мероприятия.

2. День Победы — 9 мая

- Память о победе в Великой Отечественной войне. В этот день проходят парады, возложение цветов и памятные церемонии.

3. День Конституции — 30 марта

- Отмечается принятие Конституции Абхазии.

4. День Республики — 27 сентября

- Празднование государственного суверенитета и независимости.

5. День памяти жертв грузинской агрессии — 14 сентября

- В этот день вспоминают жертв конфликтов и трагедий, связанных с грузинско-абхазским конфликтом.

Телефоны экстренных служб:

- Полиция: 02
- Пожарная служба: 01
- Скорая медицинская помощь: 03

Благодарим за выбор туроператора Let's Fly 
Приятного путешествия!